

モチベーション
確認テスト

第1・2回 モチベーションとは（前半・後半）

①グループワーク

普段の生活の中で、ワクワクしたり楽しいと感じる時はどんな時？
(趣味・家族との時間・自分の好きなことなど)
どうしてそういう気持ちになるのか？
グループ内で話し合う。

②グループワーク

仕事で、やりがいや楽しいと感じる時はどんな時？
どうしてそういう気持ちになるのか？
グループで話し合う。

③グループワーク

今後、仕事でやってみたい事は？
(ケア・レクリエーション・委員会活動・地域との交流など)
グループ内で話し合う。