

高齢者の排泄  
確認テスト

第5回 排便のメカニズムと高齢者の特徴

問題1

直腸に便がたまると直腸壁が伸展し、その刺激が脳に伝わり「ウンチがしたい」と感じることを何と言うか？

問題2

口から入った食べ物が便として排泄されるまでにどれくらいの時間がかかるのか？

問題3

加齢に伴う機能低下や能力低下から何に悩まされえている高齢者が多いか？

問題4

問題3の答えの要因をあげなさい。

問題5

直腸に便がたまって脳に適切な信号を送らなくなる原因は何か？

問題6

高齢者の特徴について間違っているものを選びなさい。

- ①高齢者の下痢は飲みすぎや食べ過ぎによるものは少ない。
- ②高齢者は骨盤底筋がゆるくなり便失禁を起こしやすい。
- ③高齢者は入れ歯の不具合や歯の欠損が原因で下痢を起こすことが多い。
- ④下剤の調整がうまくできず下痢や便失禁につながっている場合もある。
- ⑤切迫性と溢流性の便失禁で下剤を使用している場合は、下剤を調整することで改善することもある。

高齢者の排泄  
確認テスト (解答)

第5回 排便のメカニズムと高齢者の特徴

問題1

直腸に便がたまると直腸壁が伸展し、その刺激が脳に伝わり「ウンチがしたい」と感じることを何と言うか？

便意

問題2

口から入った食べ物が便として排泄されるまでにどれくらいの時間がかかるのか？

24時間～72時間

問題3

加齢に伴う機能低下や能力低下から何に悩まされえている高齢者が多いか？

便秘

問題4

問題3の答えの要因をあげなさい。

腸の動きが鈍くなり便がなかなか運ばれず腸内に停滞し水分が失われ硬くなるため  
消化機能の衰えから食欲がなくなり食べる量が減るため便の量も減ってしまう  
頻尿を気にして水分量が減ってしまう

問題5

直腸に便がたまっても脳に適切な信号を送らなくなる原因は何か？

便意を何度も我慢すること  
下剤の使い過ぎによって腸の自然な動きを妨げること

問題6

高齢者の特徴について間違っているものを選びなさい。

- ①高齢者の下痢は飲みすぎや食べ過ぎによるものは少ない。
- ②高齢者は骨盤底筋がゆるくなり便失禁を起こしやすい。
- ③高齢者は入れ歯の不具合や歯の欠損が原因で下痢を起こすことが多い。
- ④下剤の調整がうまくできず下痢や便失禁につながっている場合もある。
- ⑤切迫性と溢流性の便失禁で下剤を使用している場合は、下剤を調整することで改善することもある。

② 高齢者は肛門括約筋がゆるくなり便失禁を起こしやすい。  
骨盤底筋のゆるみは腹圧性尿失禁の原因