

高齢者の排泄
確認テスト

第6回 便の観察点とケアのポイント

問題1

便が赤い場合には、どこからの出血が考えられるか？

問題2

便が黒い場合には、どこからの出血が考えられるか？

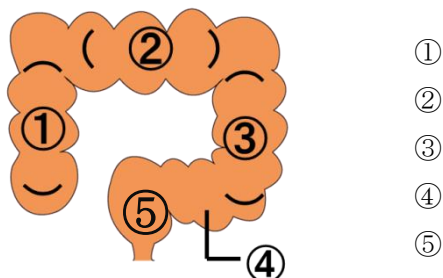
問題3

排便に必要な3つの力を書きなさい。

問題4

大腸は大きく分けて5つの部位から出来ている。

5つの名称を書きなさい。



問題5

ケアのポイントの説明で正しい物を選びなさい。

- ①朝食後1時間くらいたつと胃や大腸の反射が起こり便意をもよおしやすい。
- ②大腸は上行結腸、横行結腸、下行結腸と3つに分かれている。
- ③排便の習慣をつけるために、できれば毎食後便座に座ると良い。
- ④大腸の走行はお腹の上で「の」の字を書くのと同じ動きのため「の」の字マッサージは有効的である。
- ⑤「の」の字マッサージは便秘の時より腹痛の時が有効的である。

高齢者の排泄
確認テスト (解答)

第6回 便の観察点とケアのポイント

問題1

便が赤い場合には、どこからの出血が考えられるか？

直腸や痔

問題2

便が黒い場合には、どこからの出血が考えられるか？

食道・胃・十二指腸

問題3

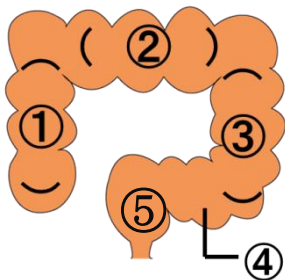
排便に必要な3つの力を書きなさい。

便を動かす力・便を上から下へ落とす力・踏ん張る力

問題4

大腸は大きく分けて5つの部位から出来ている。

5つの名称を書きなさい。



①上行結腸

②横行結腸

③下行結腸

④S状結腸

⑤直腸

問題5

ケアのポイントの説明で正しい物を選びなさい。

- ①朝食後1時間くらいたつと胃や大腸の反射が起こり便意をもよおしやすい。
- ②大腸は上行結腸、横行結腸、下行結腸と3つに分かれている。
- ③排便の習慣をつけるために、できれば毎食後便座に座ると良い。
- ④大腸の走行はお腹の上で「の」の字を書くのと同じ動きのため「の」の字マッサージは有効的である。
- ⑤「の」の字マッサージは便秘の時より腹痛の時が有効的である。

④

- ①胃や大腸の反射が起こり便意をもよおしやすいのは朝食後15分～30分くらい。
- ②大腸は大きく分けて5つの部位から出来ている。
- ③排便の習慣をつけるためには便意をもよおしやすい朝食後が良い。
- ⑤「の」の字マッサージは大腸の走行に沿っているため便秘の方に効果的である。