

高齢者の排泄  
確認テスト

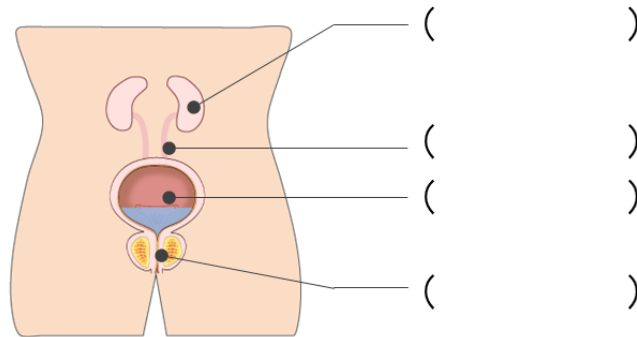
第1回 排尿のメカニズムと高齢者の特徴

問題1

尿をつくり蓄え排泄するはたらきを担う器官を総称して何と言うか？

問題2

下記の図のそれぞれの器官の名称を書き入れなさい。



問題3

一日に作られる尿の量はどれくらいか？

問題4

排尿のメカニズムの説明で間違っているものを選びなさい。

- ①膀胱に尿がたまると、この情報が脳に伝えられ脳からは「おしっこをしよう」とい信号が出される。
- ②膀胱に尿がたまり限界というところまでくると、膀胱と尿道の筋肉が緩んで尿が排出される。
- ③尿がたまってくると膀胱の筋肉は緩んでゆったりと広がっていく。
- ④最初の尿意から通常であれば1時間くらいは我慢ができる。
- ⑤すぐに排尿できない状態であれば脳が膀胱へ信号を送り尿道がギュッと閉じられる。

問題5

高齢になると、なぜ頻回にトイレに行きたくなるのか？

高齢者の排泄  
確認テスト (解答)

第1回 排尿のメカニズムと高齢者の特徴

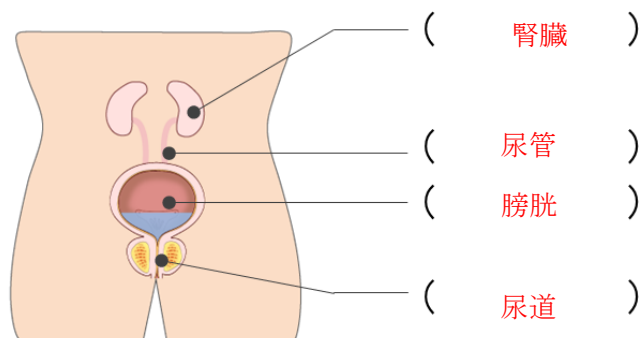
問題1

尿をつくり蓄え排泄するはたらきを担う器官を総称して何と言うか？

泌尿器

問題2

下記の図のそれぞれの器官の名称を書き入れなさい。



問題3

一日に作られる尿の量はどれくらいか？

1000～2000ml

問題4

排尿のメカニズムの説明で間違っているものを選びなさい。

- ①膀胱に尿がたまると、この情報が脳に伝えられ脳からは「おしっこをしよう」とい信号が出される。
- ②膀胱に尿がたまり限界というところまでくると、膀胱と尿道の筋肉が緩んで尿が排出される。
- ③尿がたまってくると膀胱の筋肉は緩んでゆったりと広がっていく。
- ④最初の尿意から通常であれば1時間くらいは我慢ができる。
- ⑤すぐに排尿できない状態であれば脳が膀胱へ信号を送り尿道がギュッと閉じられる。

② 膀胱に尿がたまり限界というところまで来ると脳が「出しても良い」という信号を送り膀胱の筋肉が縮まって尿を押し出そうとする。反対に尿道の筋肉は緩み尿が排出される。

問題5

高齢になると、なぜ頻回にトイレに行きたくなるのか？

膀胱の筋肉の伸びが悪くなり、貯められる尿量が少なくなるため。  
尿がたまり始めても脳とのやり取りが上手くいかず、尿意を感じ時には膀胱いっぱいにとまってしまっていて漏れてしまうため、漏れることを心配して頻回になる。