

高齢者のからだ
確認テスト

第2回 「いつもと違う」に気づく視点

問題1

「いつもと違う」様子を見逃さないことが何につながるのか？

問題2

高齢者は、身体に異常が起きたり病気になると、どのように現れることが多いのか？

問題3

それぞれの気づきのポイントを書きなさい。

①身体の様子

②会話の様子

③食事の様子

④排泄の様子

⑤睡眠の様子

高齢者のからだ
確認テスト (確認テスト)

第2回 「いつもと違う」に気づく視点

問題1

「いつもと違う」様子を見逃さないことが何につながるのか？

異常の早期発見

問題2

高齢者は、身体に異常が起きたり病気になると、どのように現れることが多いのか？

全身状態として現れる

「何となくだるそう」「なんかいつもと違う」

問題3

それぞれの気づきのポイントを書きなさい。

①身体の様子

顔が赤い・顔色が悪い・呼吸が早い・呼吸が浅い・身体が浮腫んでいる

②会話の様子

反応がいつもより遅い・ろれつが回らない・会話が繋がらない

③食事の様子

食事量が少ない・好きなものを残す

④排泄の様子

イライラして落ち着きがない・不穏状態が続いている・トイレが頻回

⑤睡眠の様子

眠りが浅い・夜間に目を覚ますことが多くなった・昼夜逆転