

高齢者のからだ
確認テスト

第1回 高齢者の病気の特徴・バイタルサインとは

問題1

高齢者の病気の特徴を4つ書きなさい。

問題2

バイタルサインとは、人の命に関わる最も大切で基本的なもので4つの数値を指す。
その4つを書きなさい。

問題3

高齢者は、なぜ高血圧と診断されることが多いのか？

問題4

体温は病気以外に、何によって変動するのか？

問題5

脈拍の正常範囲とされているのは何回までか？

問題6

浅い呼吸になっている時は、酸素を補うために呼吸回数がどうなるのか？

問題7

バイタルサインは正常値だけでなく、何を把握しておくことが大切か？

高齢者のからだ
確認テスト (解答)

第1回 高齢者の病気の特徴・バイタルサインとは

問題1

高齢者の病気の特徴を4つ書きなさい。

複数の病気にかかりやすい ・ 病気が発見しにくい
自覚症状がはっきりしない ・ 病気が治りにくい

問題2

バイタルサインとは、人の命に関わる最も大切で基本的なもので4つの数値を指す。
その4つを書きなさい。

血圧 ・ 体温 ・ 脈拍数 ・ 呼吸数

問題3

高齢者は、なぜ高血圧と診断されることが多いのか？

加齢によって血管が硬くなり血液が流れにくくなるため、心臓が血液を送る時に
強さが必要なため。

問題4

体温は病気以外に、何によって変動するのか？

運動 ・ 食事 ・ 時間帯 ・ 気温 ・ 睡眠 ・ 感情

問題5

脈拍の正常範囲とされているのは何回までか？

100回

問題6

浅い呼吸になっている時は、酸素を補うために呼吸回数がどうなるのか？

増える

問題7

バイタルサインは正常値だけでなく、何を把握しておくことが大切か？

その方のいつもの状態