

高齢者の食事と嚥下
確認テスト

第3回 嚥下のメカニズム

問題1

認知症の方が食べ物を認識しやすい工夫を書きなさい。

問題2

物を食べるプロセスで、一番初めの大切なことは何か？

問題3

食塊（しょっかい）とは何か説明しなさい。

問題4

咀嚼（そしゃく）とは、どのような動作か？

問題5

咀嚼（そしゃく）が上手く出来ないと起こる問題を書きなさい。

問題6

咀嚼（そしゃく）に影響を及ぼす問題点をあげなさい。

問題7

飲み込みの最終段階の「ゴックン」の瞬間を何と言うか？

高齢者の食事と嚥下
確認テスト

第3回 嚥下のメカニズム

問題1

認知症の方が食べ物を認識しやすい工夫を書きなさい。

においを嗅いでもらう
おにぎりなど直接、手に持ってもらう など

問題2

物を食べるプロセスで、一番初めの大切なことは何か？

食べ物だと認識すること

問題3

食塊（しょっかい）とは何か説明しなさい。

口の中で食べ物を噛み砕き、唾液と混ぜ合わせた飲み込む前の軟らかい塊

問題4

咀嚼（そしゃく）とは、どのような動作か？

舌や歯を使って食べ物と唾液を混ぜ合わせる

問題5

咀嚼（そしゃく）が上手く出来ないと起こる問題を書きなさい。

食べ物を丸飲みしてしまう
ダラダラとのどに流れ込んでしまう

問題6

咀嚼（そしゃく）に影響を及ぼす問題点をあげなさい。

歯が欠損している・噛み合わせが悪い（噛み合わせる力が弱い）
唾液の分泌が少ない・口の周りの筋肉が衰えている

問題7

飲み込みの最終段階の「ゴックン」の瞬間を何と言うか？

嚥下反射