

高齢者の食事と嚥下
確認テスト

第4回 嚥下障害とその問題

問題1

期間に異物が入った場合に、起こる防御反応を何と言うか？

問題2

誤嚥の起こるタイミングを3つ書きなさい。

問題3

窒息の原因となる食べ物の上位3つを書きなさい。

問題4

誤嚥性肺炎の予防のために気を付けることは？

問題5

嚥下障害を疑うポイントを、わかるだけ書きなさい。

高齢者の食事と嚥下
確認テスト（グループワーク）

第4回 嚥下障害とその問題

グループワーク

嚥下障害の疑いのある利用者をあげ、疑う根拠を話し合う。

高齢者の食事と嚥下
確認テスト (解答)

第4回 嚥下障害とその問題

問題1

期間に異物が入った場合に、起こる防御反応を何と言うか？

咽頭反射

問題2

誤嚥の起こるタイミングを3つ書きなさい。

嚥下前 (飲み込む前)

嚥下中 (飲み込んでいる途中)

嚥下後 (飲み込んだ後)

問題3

窒息の原因となる食べ物の上位3つを書きなさい。

①もち

②パン

③ご飯

問題4

誤嚥性肺炎の予防のために気を付けることは？

口腔内を清潔に保つ

逆流を防ぐために、食後は側臥位や体を起こしておく

問題5

嚥下障害を疑うポイントを、わかるだけ書きなさい。

食事にムセる・咳き込みが多くなる・痰が絡むが多くなる

よだれが多くなる・嗜好の変化・食事時間が長くなる

食後に声が変わる・飲み込んだ後に食べ物が口に残っている

舌の上が白くなる・体重の変化・食べ方の変化