

**身体拘束  
確認テスト**

**第3回 身体拘束がもたらす弊害**

**問題1**

下記は身体的弊害の説明の（ ）内に当てはまる言葉を入れなさい。

- ①関節の拘縮、（ ）の低下と言った身体機能の低下や圧迫部位の（ ）の発生などの外的弊害
- ②（ ）の低下、心肺機能や（ ）への抵抗力の低下がもたらす内的弊害
- ③車椅子に拘束しているケースでは無理な立ち上がりによる（ ）事故、ベッド柵を乗り越えようとして起こす（ ）事故、拘束用具による（ ）などを発生させる危険がある。

**問題2**

次のうち精神的弊害に当てはまらないものを選びなさい。

- ①認知症の進行・せん妄の頻発
- ②家族の苦悩・後悔・罪悪感
- ③施設に対する不信感
- ④職員の士気の低下
- ⑤利用者の不安や怒り・屈辱・あきらめ

**問題3**

社会的弊害とはどのようなものか説明しなさい。

**問題4**

次の身体拘束に対する考え方の説明で間違っているものを選びなさい。

- ①身体拘束をすることで安全確保が出来ても、それ以上に身体拘束がもたらす弊害があることを認識する必要がある。
- ②ベッドからの転落が骨折に至り寝たきりという危険がある以上、身体拘束という方法を選択するしか方法はない。
- ③身体拘束で転倒が減ったとしても転倒もできない状態にしていると考えるべきである。
- ④身体拘束という選択をしなかった場合の問題に対する対策を検討する必要がある。
- ⑤身体拘束は本来のケアが目指している「機能回復・維持」とは正反対の結果を招く恐れがある。

**身体拘束**  
**確認テスト (解答)**

**第3回 身体拘束がもたらす弊害**

**問題1**

下記は身体的弊害の説明の（ ）内に当てはまる言葉を入れなさい。

- ①関節の拘縮、( **筋力** ) の低下と言った身体機能の低下や圧迫部位の ( **褥瘡** ) の発生などの外的弊害
- ② ( **食欲** ) の低下、心肺機能や ( **感染症** ) への抵抗力の低下がもたらす内的弊害
- ③車椅子に拘束しているケースでは無理な立ち上がりによる ( **転倒** ) 事故、ベッド柵を乗り越えようとして起こす ( **転落** ) 事故、拘束用具による ( **窒息** ) などを発生させる危険がある。

**問題2**

次のうち精神的弊害に当てはまらないものを選びなさい。

- ①認知症の進行・せん妄の頻発
- ②家族の苦悩・後悔・罪悪感
- ③施設に対する不信感
- ④職員の士気の低下
- ⑤利用者の不安や怒り・屈辱・あきらめ

③ 施設に対する不信感は「社会的弊害」にあたる。

**問題3**

社会的弊害とはどのようなものか説明しなさい。

**施設に対する社会的な不信・偏見**  
**心身機能の低下による医療費の経済的な影響**

**問題4**

次の身体拘束に対する考え方の説明で間違っているものを選びなさい。

- ①身体拘束をすることで安全確保が出来ても、それ以上に身体拘束がもたらす弊害があることを認識する必要がある。
- ②ベッドからの転落が骨折に至り寝たきりという危険がある以上、身体拘束という方法を選択するしか方法はない。
- ③身体拘束で転倒が減ったとしても転倒もできない状態にしていると考えるべきである。
- ④身体拘束という選択をしなかった場合の問題に対する対策を検討する必要がある。
- ⑤身体拘束は本来のケアが目指している「機能回復・維持」とは正反対の結果を招く恐れがある。

② 事故は防ぐ必要があるが、身体拘束による弊害があるにも関わらず、その方法が身体拘束で良いのかどうか考える必要がある。