

ポジショニング
確認テスト

第1回 ポジショニングへの理解

問題1

() 内に当てはまる語句を書きなさい。

ポジショニングの定義

() を有する者に () などを活用し身体各部位の相対的な位置関係を設定し、() に適した姿勢を安全で快適に保持すること。

問題2

ポジショニングの目的の1つに「褥瘡の防止」がある。

その褥瘡がしやすい部位はどんなところか？

問題3

仰臥位・側臥位で最も褥瘡がしやすい部位はどこか？

仰臥位：

側臥位：

グループワーク1

一人がモデルとなってベッドに横になる。

他の人は褥瘡好発部位に手を差し込んで骨の出っ張り具合や体圧のかかり方を感じてみる。(仰臥位・側臥位)

感想を発表

グループワーク2

ビデオの中に出てくる「不自然な姿勢」を全員が体感してみる。

- ・顔、肩、骨盤、膝がバラバラな方向を向いている
- ・背中を丸めてすべり座り（仙骨座り）

感想を発表

ポジショニング
確認テスト (解答)

第1回 ポジショニングへの理解

問題1

() 内に当てはまる語句を書きなさい。

ポジショニングの定義

(運動機能障害) を有する者に (クッション) などを活用し身体各部位の相対的な位置関係を設定し、(目的) に適した姿勢を安全で快適に保持すること。

問題2

ポジショニングの目的の1つに「褥瘡の防止」がある。

その褥瘡ができやすい部位はどんなところか？

骨が出っ張っているところ (骨突出部)

問題3

仰臥位・側臥位で最も褥瘡ができやすい部位はどこか？

仰臥位： 仙骨部

側臥位： 大転子