

感染症の基礎知識

確認テスト

第4回 標準予防策の具体的な方法

問題1

手洗いで洗い残しが多い部分はどこか？

問題2

() 内に当てはまる言葉を書きなさい。

手洗いは、個々による()な手順では洗い残しがある場合があるので、常に()が同じレベルでの()を行うことができるように手洗い手順を()化することが望ましいです。

問題3

手洗いはどれくらいの時間をかけて洗うことが効果的か？

問題4

手指消毒の際、消毒効果を十分に発揮させるのに大切なことは何か？

問題5

各洗面所に準備しておかなくてはならないものは何か？

問題6

手洗いの基本は「一手技一手洗い」。

ケアの前後以外にも意識すべき手洗いのタイミングを書きなさい。

感染症の基礎知識
確認テスト (解答)

第4回 標準予防策の具体的な方法

問題1 手洗いで洗い残しが多い部分はどこか？
指先・指の間・親指の周り
問題2 () 内に当てはまる言葉を書きなさい。 手洗いは、個々による (自由) な手順では洗い残しがある場合があるので、常に (職員全員) が同じレベルでの (除菌) を行うことができるように手洗い手順を (マニュアル) 化することが望ましいです。
問題3 手洗いはどれくらいの時間をかけて洗うことが効果的か？
30秒程度
問題4 手指消毒の際、消毒効果を十分に発揮させるのに大切なことは何か？
よく擦り込む
問題5 各洗面所に準備しておかなくてはいけないものは何か？
ハンドソープ ペーパータオル 手指消毒剤
問題6 手洗いの基本は「一手技一手洗い」。 ケアの前後以外にも意識すべき手洗いのタイミングを書きなさい。
出勤時・帰宅時・食事の準備前・咳やくしゃみを手で押さえた時など

<一言アドバイス>

手洗い・手指消毒を実際に行ってみてください。

手を洗う時間や消毒剤の量など意識して行うことにより、普段の方法との違いがよく理解できます。

この機会に、手洗い環境の整備も行ってください。