

認知症
確認テスト

第2回 記憶のメカニズムと記憶障害

問題1

目や耳で捉えた情報の中から、関心のあるものを一時的に捉えておく器官の名称は？

問題2

記憶の種類を3つ書きなさい。

問題3

認知症の初期の段階で、覚えたり思い出したりする能力に支障が出はじめると、いつの記憶があいまいになるか？

問題4

認知症が進行しても、長期記憶は比較的保たれると言われている。
長期記憶のなかでも、長い年月をかけて体で覚えた記憶のことを何と言うか？

問題5

記憶障害の方への対応として間違っているものを選びなさい。

- ①本人の言動を訂正することは自分の言動を否定されたり抑制されている感覚になるため、本人に合わせる必要がある。
- ②記憶障害は本人に自覚がないため、正しい事を伝え自覚してもらう必要がある。
- ③本人の言動をいったん受け止めて安心してもらうことが大切である。
- ④事実を伝えても本人はウソを言われていると思えば不安になり逆効果になってしまうため注意が必要である。
- ⑤身体そのものが記憶している手続き記憶を活かして、できる事を役割にして生きがいにつなげるケアが大切である。

認知症
確認テスト (解答)

第2回 記憶のメカニズムと記憶障害

問題1

目や耳で捉えた情報の中から、関心のあるものを一時的に捉えておく器官の名称は？

海馬

問題2

記憶の種類を3つ書きなさい。

短期記憶・近時記憶・長期記憶

問題3

認知症の初期の段階で、覚えたり思い出したりする能力に支障が出はじめると、いつの記憶があいまいになるか？

短期～近時

(数分前から数日以内)

問題4

認知症が進行しても、長期記憶は比較的保たれると言われている。

長期記憶のなかでも、長い年月をかけて体で覚えた記憶のことを何と言うか？

手続き記憶

問題5

記憶障害の方への対応として間違っているものを選びなさい。

- ①本人の言動を訂正することは自分の言動を否定されたり抑制されている感覚になるため、本人に合わせる必要がある。
- ②記憶障害は本人に自覚がないため、正しい事を伝え自覚してもらう必要がある。
- ③本人の言動をいったん受け止めて安心してもらうことが大切である。
- ④事実を伝えても本人はウソを言われていると思えば不安になり逆効果になってしまうため注意が必要である。
- ⑤身体そのものが記憶している手続き記憶を活かして、できる事を役割にして生きがいにつなげるケアが大切である。

② 正しいことを伝えても本人の体験そのものが抜け落ちてしまっているため、本人にとってはその体験は存在しないこととなる。そのため、ウソを言われていると思えば不安になってしまう。