

医療依存度の高い高齢者のケア  
確認テスト

第4回 在宅酸素療法（HOT）

**問題 1**

酸素吸入器の種類を2つあげてください。

**問題 2**

入浴時の注意点は何か。

**問題 3**

日々の行動の中で、医師や看護師へ報告が必要だと思われる症状をあげてください。

**問題 4**

習慣的に見る必要のある注意点をあげて下さい。

**問題 5**

酸素吸入器を取り扱う際の注意点は何か。

医療依存度の高い高齢者のケア  
確認テスト（解答）

第4回 在宅酸素療法（HOT）

問題1

酸素吸入器の種類を2つあげてください。

酸素濃縮器  
酸素ポンベ

問題2

入浴時の注意点は何か。

入浴時も酸素吸入の指示がある場合は装着する  
息苦しくなったら途中でも中止する  
肩まで浸からず胸くらいまでにする

問題3

日々の行動の中で、医師や看護師へ報告が必要だと思われる症状をあげてください。

息苦しさ・喘鳴・手足の先の色の変化（紫・白くなる・黒ずみ）・頭痛  
めまい・意識が薄れる・眠気・咳や痰が多い・冷や汗

問題4

習慣的に見る必要のある注意点をあげてください。

酸素吸入器のスイッチが入っているか  
カニューラの接続部位がぬけていないか  
カニューラが顔から外れていないか

問題5

酸素吸入器を取り扱う際の注意点は何か。

火を使用するところから2m以上離す  
日当たりの良いところは避け風通しの良い涼しい場所に置く  
濃縮器は壁から15cmほど話して置く  
緊急連絡先と酸素業者の連絡先がわかるようにしておく