

シーティング
確認テスト

第1回 シーティングの定義・長時間座位の問題点

問題1

シーティングの定義を書きなさい。

問題2

高齢になると頭や腕の重みを支えることができなくなる。

このような状態であると、座位姿勢はどのようになってしまうか書きなさい。

問題3

円背の姿勢では、なぜムセやすくなってしまうのか理由を書きなさい。

問題4

() 内に当てはまる言葉を書きなさい。

不良な姿勢でいることの()から逃れるため、自分で少しずつ体を動かそうとされます。しかし上手に体を浮かせて動かせないため、()・()・()との間に摩擦やズレが生じます。さらに長時間、座っていることによる()による圧力と重なり()のリスクは高くなります。

問題5

座位姿勢で褥瘡ができやすい部位を書きなさい。

問題6

身体を動かさない状態が長時間続くと、血液循環に必要なポンプ機能が働かなくなり、どのような症状が表れるか？

シーティング
確認テスト (解答)

第1回 シーティングの定義・長時間座位の問題点

問題1

シーティングの定義を書きなさい。

利用者の車いす・椅子の上での目的に合わせた座位保持を行う事
(その人に合った座位姿勢を保ちつつ適度な座位時間を考える事)

問題2

高齢になると頭や腕の重みを支えることができなくなる。

このような状態であると、座位姿勢はどのようになってしまうか書きなさい。

骨盤が後ろに倒れ背中が曲がり前かがみの姿勢になりやすくなる
後ろにのけぞった姿勢・椅子の下の方にズレたすべり座り

問題3

円背の姿勢では、なぜムセやすくなってしまうのか理由を書きなさい。

呼吸が浅く酸素を取り込む量が低下するため嚙下のタイミングと合わせずらくなる
ため

問題4

() 内に当てはまる言葉を書きなさい。

不良な姿勢でいることの(不快感)から逃れるため、自分で少しずつ体を動かそうとされます。しかし上手に体を浮かせて動かせないため、(皮膚)・(衣類)・(椅子)との間に摩擦やズレが生じます。さらに長時間、座っていることによる(重力)による圧力と重なり(褥瘡発生)のリスクは高くなります。

問題5

座位姿勢で褥瘡ができやすい部位を書きなさい。

背中・坐骨・尾骨

問題6

身体を動かさない状態が長時間続くと、血液循環に必要なポンプ機能が働かなくなり、どのような症状が表れるか?

むくみ