

ポジショニング
確認テスト

第4回 ポジショニングの実施

問題1

ベッドの背上げを行う際は、ベッドの曲がる位置と身体の中のどの部分を合わせるとよいか？

問題2

ベッドの背上げの方法を正しい順に並べなさい。

- ①背上げを行う
- ②除圧
- ③膝と足あげの位置を合わせる
- ④ベッド機能を確認してベッドの曲がる位置と身体の中の曲がる位置を合わせる。
- ⑤姿勢の並びを整える。

問題3

() 内に当てはまる言葉を書きなさい。

食事介助を行う際の姿勢のポイント

背上げの角度は()度くらいが目安です。利用者の()によって角度は調整してください。

そして、頸部が少し()になるよう軽くアゴをひき、視線が()になるように枕を重ねて調整します。

問題4

側臥位の場合、特に圧力がかかってしまうのはどの部分か？

問題5

ポジショニングの最後に必ず確認することは何か？

ポジショニング
確認テスト (解答)

第4回 ポジショニングの実施

問題1

ベッドの背上げを行う際は、ベッドの曲がる位置と身体の中のどの部分を合わせるとよいか？

大転子

問題2

ベッドの背上げの方法を正しい順に並べなさい。

- ①背上げを行う。
- ②除圧
- ③膝と足あげの位置を合わせる
- ④ベッド機能を確認してベッドの曲がる位置と身体の中の曲がる位置を合わせる。
- ⑤姿勢の並びを整える。

④→③→①→②→⑤

問題3

() 内に当てはまる言葉を書きなさい。

食事介助を行う際の姿勢のポイント

背上げの角度は (30) 度くらいが目安です。利用者の (嚥下状態) によって角度は調整してください。

そして、頸部が少し (前屈) になるよう軽くアゴをひき、視線が (水平) になるように枕を重ねて調整します。

問題4

側臥位の場合、特に圧力がかかってしまうのはどの部分か？

体の下側になる部分

下側の肩・骨盤・大転子

問題5

ポジショニングの最期に必ず確認することは何か？

姿勢の並び (アライメント) を整える

ポジショニング
確認テスト（グループワーク）

第4回 ポジショニングの実施

グループワーク

ビデオの中で行っていた、2つのポジショニングを実際に行ってみる。

- ①ベッドの背上げから食事姿勢
- ②側臥位