

ポジショニング  
確認テスト

第3回 身体サポート時のポイント

問題1

体圧とは何かを書きなさい。

問題2

広い面で支える理由は何か？

問題3

体圧の他に褥瘡に影響を与えるものを書きなさい。

問題4

( ) 内に当てはまる言葉を書きなさい。

「ずれ」とは重力によって起こる( )ではなく、2つのものの( )  
互いに( )方向の力を受けて生じるものです。  
「摩擦」とは、( )と( )とがこすれ合うことです。

問題5

姿勢の並びをと整える際のポイントを書きなさい。

問題6

リラックスできていない状態とはどのような状態か？

ポジショニング  
確認テスト (解答)

第3回 身体サポート時のポイント

問題1

体圧とは何かを書きなさい。

ベッドなどの寝具や椅子などから身体の表面にかかる圧力のこと

問題2

広い面で支える理由は何か？

一か所だけで支えると違う部位に圧力がかかってしまうため広い面で支えて圧力を分散させるため

問題3

体圧の他に褥瘡に影響を与えるものを書きなさい。

摩擦・ズレ

問題4

( ) 内に当てはまる言葉を書きなさい。

「ずれ」とは重力によって起こる( 圧迫 )ではなく、2つのものの( 接触面 )互いに( 逆 )方向の力を受けて生じるものです。

「摩擦」とは、( 物 )と( 物 )とがこすれ合うことです。

問題5

姿勢の並びを整える際のポイントを書きなさい。

各部位の位置が対称になるよう位置関係にする

問題6

リラックスできていない状態とはどのような状態か？

身体に力が入っている状態

ポジショニング  
確認テスト（グループワーク）

第3回 身体サポート時のポイント

グループワーク 1

点で支えた時と面で支えた時の違いを体感する。

- ・ 仰臥位の状態で足首の下にクッションを入れる
- ・ 下肢全体にクッションを入れる
- ・ 違い、感想を発表

グループワーク 2

除圧を体感する。

- ・ ベッドに仰臥位でギャッジアップを行い、その後ビデオ内のように除圧を行う。  
(背抜き・腰抜き・足抜き)
- ・ 体感した感想を発表